

# 7



## Esboniad o Addysg Rhyw



### AR LEIN/BYWYD GO IAWN

Mae cyrff, perthnasoedd, a rhyw yn aml yn cael eu cyfleu'n afrealistig ar y cyfryngau. Rydym eisiau ail-gyfeirio'r weledigaeth hyn, a'i iachau gyda ffynhonellau dibynadwy.

### NORMALEIDDIO

Sut mae normal yn edrych? Boed yn lwmp, bwmp, neu unrhyw rhan o'r corff, beth am siarad amdano. Rydym eisiau esbonio beth sy'n iawn, a beth sydd angen barn doctor.

### CYNHWYSOLDEB LHDT+

Ydy addysg rhyw yn gynhwysfawr eto? Rydym am sicrhau ei fod!



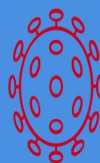
### BETH AM SIARAD AM...

Greu manau diogel i gynnal trafodaethau a normaleiddio siarad am rhyw, y glasoed, cyrff a pherthnasoedd wrth rhoi cyfle i bobl ifanc ofyn cwestiynau mewn amgylchedd diogel a chyfrinachol.



### PERTHNASOEDD IACH

Rydym eisiau siarad am: gydnabod ymddygiad sydd ddim yn iach, anwybyddu ar lein, cyfathrebu'n effeithiol, iaith cariad, deall bod gan wahanol bobl wahanol angenion/eisau pethau gwahanol, ac am sut mae caniatâd wir yn edrych.



### CARIAD YN Y CYFNOD CLÔ

Beth am siarad am 'secstio'-sut i gydnabod a chadw o fewn y ffiniau rydych chi'n gyfforddus â nhw yn ystod y cyfnod clô.